

BEZPIECZNY PRACOWNIK – ODPORNĄ FIRMA

Praktyczne warsztaty przygotowania
pracowników na sytuacje kryzysowe



W sytuacji nagłego kryzysu bezpieczeństwo własne i bliskich zawsze staje się priorytetem. Bez jego zapewnienia trudno oczekiwać, że pracownicy będą realizować zadania zgodnie z planem. Blackout, powódź, wojna hybrydowa, ewakuacja czy długotrwałe zakłócenia usług wymagają nie tylko procedur, ale przede wszystkim gotowości ludzi do podejmowania właściwych decyzji. Warsztat przekłada oficjalne zalecenia i doświadczenia z realnych kryzysów na proste działania, które każdy może przygotować wcześniej — dla siebie, bliskich i miejsca pracy.

Co zmienia ten warsztat?

- **Więcej gotowości** – Uczestnik wie, co zrobić w pierwszych minutach, godzinach i 72 godzinach kryzysu.
- **Mniej chaosu** – Zna priorytety, źródła informacji i zasady komunikacji przy ograniczonej łączności.
- **Lepsza współpraca** – Wie, jak przygotować rodzinę, zadbać o osoby zależne i korzystać z lokalnej sieci pomocy.

Dla kogo?

- zespoły pracownicze • kadra zarządzająca • osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo i ciągłość działania
- HR i obszary people • organizacje i instytucje

Praktyka zamiast teorii

Warsztat kończy praktyczne ćwiczenie scenariuszowe, w którym uczestnicy **mierzą się z realistyczną sytuacją kryzysową** i podejmują decyzje dotyczące bezpieczeństwa, komunikacji, opieki nad bliskimi i wykorzystania dostępnych zasobów.

Program warsztatu

- 1 Pierwsze godziny kryzysu** - Jak funkcjonować, gdy pojawiają się przerwy w dostępie do prądu, wody, łączności, transportu czy płatności? Uczestnicy identyfikują najważniejsze potrzeby gospodarstwa domowego i sprawdzają, co warto przygotować wcześniej.
- 2 Dom i rodzinny plan bezpieczeństwa** - Jak przygotować gospodarstwo domowe na sytuację kryzysową? Omawiamy zapasy, leki, dokumenty, wyposażenie awaryjne i potrzeby osób zależnych oraz tworzymy prosty rodzinny plan działania.
- 3 Informacja, komunikacja i sieć wsparcia** - Gdzie szukać wiarygodnych informacji, jak przygotować kontakty na wypadek braku internetu lub telefonu i jak korzystać z lokalnej sieci wzajemnej pomocy?
- 4 Dzieci, seniorzy i osoby wymagające wsparcia** - Jak przygotować dzieci bez wzbudzania lęku oraz zaplanować wsparcie dla seniorów, osób z niepełnosprawnościami, samotnych i zależnych od pomocy innych?
- 5 Odporność psychiczna i działanie pod presją** - Jak reagować na zagrożenie, ograniczać chaos i przeciążenie informacyjne oraz wspierać siebie i bliskich w sytuacji kryzysowej?

Warianty szkolenia

✓ GOTOWOŚĆ NA KRYZYS - 3 godziny

Skondensowany, praktyczny warsztat, który pomaga uporządkować najważniejsze zasady przygotowania siebie i rodziny na sytuację kryzysową. Uczestnicy poznają kluczowe obszary domowej gotowości, tworzą podstawy rodzinnego planu bezpieczeństwa i dowiadują się, jak działać przy ograniczonym dostępie do informacji, łączności i codziennych zasobów.

✓ ODPORNOŚĆ W PRAKTYCE - 7 godzin

Całodniowy warsztat oparty na aktywnej pracy uczestników, analizie scenariuszy i podejmowaniu decyzji w symulowanych sytuacjach kryzysowych. Oprócz pełnego zakresu tematycznego uczestnicy tworzą własne plany bezpieczeństwa, mapują zasoby i kontakty, opracowują rodzinne procedury oraz ćwiczą działanie pod presją i przy ograniczonym dostępie do informacji.

Co uczestnik zabiera ze sobą?

- rodzinny plan bezpieczeństwa
- kryzysowe checklisty
- lista kontaktów
- plan bezpieczeństwa
- źródła wiarygodnych informacji
- przećwiczony scenariusz działania

Co zyskuje firma?

- lepiej przygotowanych pracowników,
- większą świadomość zasad działania w sytuacji kryzysowej,
- mniejsze ryzyko chaosu informacyjnego i przypadkowych decyzji,
- większą samodzielność pracowników w pierwszych godzinach kryzysu,
- wzmocnienie kultury bezpieczeństwa i odpowiedzialności w organizacji.



Dlaczego my?

Program warsztatów bazuje na **praktycznych doświadczeniach ponad 200 organizacji** skupionych w Sieci Mapuj Pomoc, które działały w realnych sytuacjach kryzysowych – od kryzysu uchodźczego po powódzie i inne zdarzenia wymagające szybkiej mobilizacji. Operatorem Sieci jest Fundacja To Proste, prowadząca od 2016 roku działania edukacyjne i szkoleniowe.

Prowadząca



Monika Miłowska – ekspertka bezpieczeństwa i odporności społecznej, z doświadczeniem w pomocy humanitarnej i reagowaniu kryzysowym. Współautorka publikacji „Lekcje z kryzysu”. W Mapuj Pomoc koordynuje współpracę między organizacjami społecznymi, samorządami i instytucjami zaangażowanymi w działania kryzysowe.

Dowiedz się więcej!



Szczegóły oferty →
mapujpomoc.pl/warsztaty

Program warsztatów możemy dopasować do potrzeb firmy, profilu uczestników i lokalnego kontekstu. W sprawie zakresu, terminu i wyceny zapraszamy do kontaktu:



monika.milowska@toproste.org